

Quiz sur le handicap psychique

3 questions pour mieux savoir de quoi on parle

1

Depuis quand le handicap psychique est-il reconnu en France?

- 1990
- 2005
- 2012

2

Une situation de handicap psychique peut entraîner des troubles du comportement.

- Vrai
- Faux

3

8 handicaps sur 10 sont visibles.

- Vrai
- Faux

Réponses :

1- La Loi de 2005 définit pour la première fois le handicap et inclut le handicap psychique. Les personnes en situation de handicap psychique ont désormais accès à une reconnaissance, à des allocations...
2- Vrai. Certains troubles touchant des fonctions psychiques entraînent des troubles du comportement et de l'adaptation sociale.
3- Faux. 8 handicaps sur 10 sont invisibles. Le handicap psychique est souvent invisible pour l'entourage car des stratégies d'adaptation ou d'évitement peuvent être mises en place pour compenser ou masquer les difficultés.



Le handicap psychique

Définition :

- Troubles touchant l'utilisation de certaines fonctions psychiques et pouvant entraîner des problèmes du comportement et de l'adaptation sociale



Exemples :

- Les névroses comme les phobies et les TOC
- Les psychoses comme les schizophrénies et les délires chroniques
- Les états limites comme les troubles de l'humeur (dépression, bipolarité) et les conduites addictives (anorexie et boulimie)

Quelques chiffres :

- L'Unafam estime, sur la base d'études et d'extrapolation de données, qu'entre 75 et 80 % des personnes en situation de handicap psychique serait au chômage ou en inactivité.
- Selon l'OMS :
 - ✓ 1 personne sur 4 est concernée par un trouble psychique dans le monde
 - ✓ 5 des 10 pathologies les plus préoccupantes au niveau mondial pour le XXIème siècle sont les pathologies psychiques
 - ✓ En 2020 : les maladies psychiatriques seront les 1^{ères} causes d'invalidité dans le monde

Conséquences possibles :

Le handicap psychique n'affecte pas directement les capacités intellectuelles qui sont préservées mais il peut impacter leur mise en œuvre faisant apparaître des troubles cognitifs :

- Gestion du temps difficile
- Peur d'affronter la réalité du monde du travail
- Difficulté à fournir des efforts prolongés ou soutenus
- Difficulté d'apprendre autre chose que ce qui lui plaît
- Mémorisation difficile, difficulté dans l'attention
- Troubles de l'humeur

Aménagements matériels et organisationnels possibles :

- Aménager des temps d'isolement du groupe
- Aménager les horaires
- Veiller à la concentration
- Privilégier la communication écrite

